

Niepubliczne Przedszkole Sióstr Prezentek
 ul. VII Poprzeczna 3, 04-615 Warszawa, tel. 22/815-41-74,
www.przedszkoleprezentek.waw.pl e-mail: aninprez.przedszkole@gmail.com

	śniadanie	obiad	podwieczorek I	podwieczorek II
pon	Pieczyno żytnie, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem Rumianek	Zupa zacierkowa z koperkiem Ziemniaki, kotlet mielony, mizeria z jogurtem Sok	Kisiel owocowy z bananami	Marchewka
wt.	Owsianka z mlekiem kokosowym, siemieniem lnianym i rodzinkami Herbata owocowa	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami Ryż, kawałki indyka z warzywami gotowanymi na parze kompot	Tosty z serem żółtym i pomidorem Mięta	Jabłka
śr.	Pieczyno żytnie, pasta z tuńczyka, ogórek zielony Mięta	Zupa pomidorowa z makaronem Ziemniaki, kotlet schabowy, surówka z marchewki i jabłka kompot	Ryż z jabłkami i cynamonem	Arbuz
czw	Jaglanka czekoladowa Rumianek	Zupa z czerwonych buraków z ziemniakami Kasza mazurska pulpety w sosie koperkowym, ogórek kwaszony Kompot	Budyń, chrupki kukurydziane	Marchewka
pt.	Sałatka z białej kaszy gryczanej z warzywami Mięta	Zupa koperkowa z ryżem Ziemniaki, paluszki rybne, surówka z kapusty kiszonej z żurawiną kompot	Galaretka owocowa z borówkami	Jabłka

Alergeny występujących w posiłkach:

Zboża zawierające gluten, jaja i produkty pochodne, ryby i produkty pochodne, orzeszki ziemne (arachidowe), soja i produkty pochodne, mleko i produkty pochodne, orzechy, seler i produkty pochodne, nasiona sezamu i produkty pochodne, dwutlenek siarki, gorczyca i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

W jadłospisie mogą nastąpić drobne zmiany